

## MĒRĶIS

Popularizēt distanču slēpošanas sporta veidu iedzīvotāju vidū.

Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu, atrast kopīgus draugus un domubiedrus.

Pilnvērtīgs gatavošanās process citiem nozīmīgiem slēpošanas pasākumiem un sacensībām .

## ORGANIZĀTORS

Biedrība "Nesēdi mājās"

Galvenais tiesnesis

Artūrs Pivors tel. 26568325

## LAIKS UN VIETA

Dabas parks Ogres Zilie kalni (Zilo kalnu Starta laukums).

Kopējais starts 19:30 trešdienās.

Katru trešdienu ja ir snieg!

Dalībnieki un vecuma grupas.

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli slēpošanas laikā. Organizatori nenes atbildību par slēpošanas laikā iegūtām traumām. Nepilngadīgie dalībnieki numurus nāk izņemt ar vecākiem vai treneri.

SV 12 2007 un jaunāki

SV 16 2003. – 2006.

V 2002. un vecāki

S 2002. un vecākas

V 50 no 1969 un vecāki

S 40 no 1979 un vecākas

## PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās notiek uz vietas sacensību dienā no 18:45 līdz 19:20.

## DALĪBAS MAKSA

S un V grupai 4 eiro par vienu posmu.

SV10,SV12,SV16,S40,V50 2 eiro par posmu.

## DISTANCES

SV12 brauc pa 2,5km apli 30 minūtes, tiek skaitīti pilni apļi kas tiks veikti 30minūšu laikā.

No SV16 līdz S40 un V50 grupām visi brauc pa 2.5 km apli vienas stundas garumā, tiek skaitīti pilni apļi kas tika veikti stundu laikā.

## Vērtēšana

Nākošajā dienā tiek publicēti posma rezultāti ar pilniem apļiem un finiša laiku.

Uzvarētājs ir tas kurš sezonas garumā sakrāj viss vairāk apļus. Ja apļu skaits ir vienāds uzvarētāju nosaka pēc pavadītā laika distancē.

## APBALVOŠANA

Apbalvosim katras grupas uzvarētāju kopvērtējumā ar atbalstītāju balvām.