

Ogres, Ikšķiles, Ķeguma un Lielvārdes novadu skolēnu distanču slēpošanas sacensības.

SACENSĪBU NOLIKUMS

Vispārēja informācija: www.nesedimajas.lv

Norises laiks: 13. februāris 2013. gads

Norises vieta: Zilokalnu slēpošanas trase

Organizatori: Biedrība „Nesēdi Mājās”, Ogres novada pašvaldība

1. Sacensību mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt distanču slēpošanu kā visiem pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu skolēnu un jauniešu vidū.
- 1.2. Noskaidrot labākos Ogres, Ikšķiles, Ķeguma un Lielvārdes novada skolēnus distanču slēpošanā.
- 1.3. Noskaidrot Ogres, Ikšķiles, Ķeguma un Lielvārdes novada labāko skolu distanču slēpošanā.

2. Trase

Sacensību trase ir marķēta visā tās garumā. Visā trases garumā iespējams slēpot gan brīvajā, gan klasiskajā stilā.

3. Dalībnieki

- 3.1. **Grupa 1Z**, 2001.gada līdz 2003.gadam dzimušie zēni
- 3.2. **Grupa 1M**, 2001.gada līdz 2003.gadam dzimušās meitenes
- 3.3. **Grupa 2Z**, 1998.gada līdz 2000. gadam dzimušie zēni
- 3.4. **Grupa 2M**, 1998.gada līdz 2000. gadam dzimušās meitenes
- 3.5. **Grupa 3Z**, 1995.gada līdz 1997. gadam dzimušie zēni
- 3.6. **Grupa 3M**, 1995.gada līdz 1997. gadam dzimušās meitenes

4. Distances

- 4.1 Grupa 1Z - 1km
- 4.2 Grupa 1M - 1km
- 4.3 Grupa 2Z - 2km
- 4.4 Grupa 2M - 2km
- 4.5 Grupa 3Z - 3km
- 4.5 Grupa 3M - 3km

5. Pieteikšanās

- 5.1. Sporta skolotājs vai par skolas/sacensību dalībniekiem atbildīgā persona piesaka dalībnieku sastāvu aizpildot pieteikuma anketu, kurā norāda prasīto informāciju par sacensību dalībniekiem.
- 5.2. Aizpildītā pieteikuma anketa jānosūta sacensību organizatoriem e-pasta formā uz adresi info@nesedimajas.lv ne vēlāk kā līdz 11.02.2013.
- 5.3. Pieteikt jaunus dalībniekus vai veikt izmaiņas jau pieteiktajā dalībnieku sarakstā drīkst ne vēlāk kā līdz 11.02.2013, sūtot informāciju uz e-pasta adresi info@nesedimajas.lv.
- 5.4. Neskaidrību gadījumā lūgums zvanīt sacensību atbildīgajai personai **Artūram Pivoram (tālr. 26 568 325)**.
- 5.5. Pieteikto dalībnieku sastāvs, tiks publicēts organizatoru mājas lapā www.nesedimajas.lv.
- 5.6. Sporta skolotājs vai par skolas/sacensību dalībniekiem atbildīgā persona aizpildot un parakstot Nolikuma 5.2.punktā minēto pieteikuma anketu apliecina, ka:
 - pieteiktajiem dalībniekiem ir nepieciešamās iemaņas un fiziskā sagatavotība dalībai sacensībās;

- ir saņemtas visas nepieciešamās atļaujas (t.sk.vecāku, medicīniskā izziņa u.t.t.) pieteikto dalībnieku dalībai sacensībās;
- pieteiktie dalībnieki ievēros un nepārkāps sacensību Nolikuma prasības un necels pretenzijas pret organizatoriem par iespējamām traumām vai ekipējuma bojājumiem, kas radušies paša dalībnieka vainas, pārslodzes vai apstākļu nenovērtēšanas dēļ. Sacensību rīkotāji neatbild par iespējamām traumām brauciena laikā.

6. Starts

- 6.1. Sacensību centra atrašanās vieta tiek publicēta www.nesedimajas.lv.
- 6.2. Dalībnieku reģistrācija startam sacensību dienā ir no plkst. 10:00 – 11:00, dalībniekus reģistrē **tikai** sporta skolotājs vai par dalībniekiem atbildīgā persona.
- 6.3. Reģistrējoties dalībnieki saņem dalībnieku numurus atbilstoši pieteikšanās secībai. Numuru dalībnieks uzvelk virs sporta formas. Sacensību laikā, kamēr komandas dalībnieks ir distancē, dalībnieka numurs nedrīkst būt aizsegts un tam ir jābūt labi redzamam.
- 6.4. No 11:00 līdz 11:15 notiek sporta skolotāju un atbildīgo personu sanāksme, kuras laikā organizatori sniegs informāciju par sacensību norisi un tās gaitu, kā arī atbildēs uz neskaidriem jautājumiem.
- 6.5. Sacensību starts no plkst. 11:30.
- 6.6. Par izsniegto sacensību numura kreklu atbild sporta skolotājs vai atbildīgā persona.
- 6.7. Par numura krekla nozaudēšanu vai sabojāšanu sods 10Ls.

7. Sacensību gaita

- 7.1. Starts katrai grupai paredzēts ar kopējo startu.
- 7.2. Ja vienā vecuma grupā (zēni un meitenes), kopējais dalībnieku skaits ir mazāks kā 15, tad starts abām grupām (1Z+1M; 2Z+2M; 3Z+3M) notiek vienlaicīgi.
- 7.3. Atrodoties distancē, jāseko distances marķējumam un jāklausa trasē esošo tiesnešu norādījumiem.
- 7.4. Kategoriski aizliegts patvaļīgi saīsināt distanci vai apzināti traucēt citus sacensību dalībniekus.
- 7.5. Atrodoties trasē, dalībniekam ir aizliegta jebkāda palīdzība no malas.
- 7.6. Līdzjutēju atrašanās starta-finišā zonā ir kategoriski aizliegta.
- 7.7. Dalībniekiem aizliegts maršrutā atstāt aiz sevis sadzīves atkritumus.
- 7.8. Neievērojot punktu 7.3; 7.4; 7.5 prasības, dalībnieks automātiski tiek diskvalificēts un izslēgts no sacensībām.

8. Finišs un uzvarētāju noteikšana

- 8.1. Finišs ir starta-finiša zonā.
- 8.2. Katras grupas dalībnieki finišē pēc viena noslēpota apļa (attiecīgi 1; 2; 3; km).
- 8.3. Uzvarētājs un pārējo vietu ieguvēji tiek noteikti pēc tā, kādā secībā dalībnieki šķērso finiša līniju.
- 8.4. Ja kādā no grupām, liela dalībnieku skaita dēļ, ir nepieciešami vairāk, kā viens kopējs starts, tad uzvarētāja un pārējo iegūto vietu noteikšanai tiks izmantota rokas hronometra laika kontrole.

9. Apbalvošana

- 9.1. Uzvarētāju apbalvošana notiek 15 minūtes pēc visu grupu sacensību slēpojuma finiša.
- 9.2. Tiek apbalvoti katras grupas labākie trīs sportisti.
- 9.3. Izvērtējot visu dalībnieku startu, tiek noteikta un apbalvota arī labākā skolas komanda.
- 9.4. Sacensībā par labāko skolu komandu piedalās tikai tās skolas, kurām ir vismaz viens dalībnieks katrā no grupām.
- 9.5. Protesti un iebildumi iesniedzami 15 minūšu laikā pēc sacensību finiša rakstiskā veidā.

9.6. Protesta un iebildumu gadījumā sacīkšu organizatori izskata tikai sporta skolotāja vai atbildīgās personas viedokli. Pēc organizatoru lūguma, protesta objektīvākai izvērtēšanai, var tikt piesaistīta protestā iesaistītā otra puse.

9.7. Protesti un iebildumi, kas tiek iesniegti pēc termiņa beigām, netiek izskatīti.

10. Nolikuma izmaiņas

Sacīkšu organizatori patur tiesības veikt nelielas izmaiņas sacensību nolikumā un gaitā, par to savlaicīgi informējot sporta skolotāju vai atbildīgo personu.